

**Salud es...****Olga G. Martínez**

08 de marzo de 2011



- A A A +

Hoy 8 marzo se conmemora el Día Internacional de la Mujer, es un día muy especial en el que se busca reflexionar sobre los avances en la igualdad de oportunidades de las mujeres en la sociedad.

La realidad es que aún las sociedades más avanzadas tienen diferencias sociales que ponen en desventaja a la mujer. De acuerdo con Social Watch, que mide los avances para la erradicación de la pobreza y justicia de género, los países con el mejor índice de género son Suecia y Finlandia; México se ubica en el lugar 99 entre 133 países y sus calificaciones más bajas son en actividad económica y empoderamiento.

Empoderar a la mujer significa fortalecer su posición social, económica y política, significa tomar decisiones sobre sí misma y su entorno.

Uno de los mitos sexistas más difundidos es que la mujer es tonta, que no tiene las mismas capacidades intelectuales que el hombre y para colmo de males, es visceral y no tiene control sobre sus emociones. La ventaja de afirmar lo anterior es que si no es lista ni capaz, entonces sólo es útil para tareas menores como el cuidado de la casa o la limpieza, actividades poco valoradas socialmente y de baja compensación económica.

Algunas veces escuché cuestionar la capacidad de las mujeres con preguntas como: ¿por qué la mayoría de los genios de la ciencia y literatura son hombres? ¿Cuáles grandes descubrimientos ha hecho la mujer? ¿Por qué hay tan pocas mujeres artistas que han destacado en música, pintura o literatura? La explicación es simple: el acceso a la educación.

En muchas sociedades la educación simplemente se negó a las mujeres, porque no se consideraba apropiado, y esta creencia se puede corroborar en "citas célebres" de grandes pensadores, como la siguiente:

"Por muchas razones no es bueno que la mujer estudie y sepa tanto". Molière (1622-1673). Dramaturgo francés.

Podemos pensar que es cosa del pasado, pero este mismo pensamiento lo seguimos reproduciendo en chistes y bromas:

"¿En qué se parece una mujer a una computadora?: en que no tienen inteligencia, pero ¡qué memoria!".

"Era una mujer tan tonta, tan tonta, que hasta las demás se dieron cuenta".

A veces inmersos en una sociedad que nos enseña desde pequeños a creer cuál es nuestro papel en las relaciones de género, no es fácil que las mujeres se percaten de su situación de dependencia y las viven como algo normal y natural, algo propio del mundo que nos ha tocado vivir. Sin embargo, nunca es tarde para reflexionar y cuestionarnos nuestro papel en la sociedad y darnos la oportunidad de ir contra la corriente.

¿Cuál es la forma en la que más rápido podemos avanzar en el empoderamiento y en el cuestionamiento de roles estereotipados que fomentan la iniquidad y la discriminación de la mujer? Sin duda, la educación, la educación escolar y una educación sobre derechos humanos e igualdad.

Hoy, el mejor regalo que las madres y padres pueden hacer a sus hijas es promover y apoyar su educación, una mejor escolaridad les permitirá mejores oportunidades de empleo, un mejor empleo mayor ingreso económico, y un mejor ingreso más independencia y autonomía.

Celebremos el Día de la Mujer, reflexionemos y apoyemos la educación de la mujer.

Twister: @olgageorgina

Email: olgageorgina@gmail.com

EL UNIVERSAL

© 2000 - 2011

Todos los derechos reservados. El Universal Compañía Periodística Nacional. De no existir previa autorización, queda expresamente prohibida la publicación, retransmisión, edición y cualquier otro uso de los contenidos.

[DIRECTORIO](#) | [CONTÁCTANOS](#) | [CÓDIGO DE ÉTICA](#) | [PUBLICIDAD](#) | [AVISO LEGAL](#) |
[MAPA DEL SITIO](#) | [HISTORIA](#) | [ESTADOS FINANCIEROS](#)
[EL GRÁFICO](#) | [MINUTO X MINUTO](#) | [EL MUNDO](#) | [MÉXICO](#) | [ESTADOS](#) | [DF](#) | [FINANZAS](#) |
[SOCIEDAD](#) | [PYMES](#) | [DEPORTES](#) | [SHOWBIS](#) | [LETRAS + ARTES](#) | [ESTILOS](#) | [CIENCIA](#) |
[TECNO](#) | [MENÚ](#) | [AUTOPISTAS](#) | [DESTINOS](#) | [SALUD](#) | [TU DINERO](#) | [GUÍA DEL OCIO](#) |
[DISCUSIÓN](#) | [MULTIMEDIA](#) | [VIDEOS](#)
[EL UNIVERSAL](#) | [aviso-oportuno.com.mx](#) | [AGENCIA INTERNET](#) | [El Universal TV](#) | [CONEXIÓN](#)
[RADIO](#) | [VE FUTBOL](#) | [tVa](#) | [EL UNIVERSAL EN YOUTUBE](#) | [CIRCULO UNIVERSAL](#) | [EL](#)
[UNIVERSAL MÓVIL](#) | [LÉENOS EN RSS](#)